



Janine Nonny Schmidt

# Coaching

Coaching als individuellen Beratungs- und Begleitungsprozess für Führungskräfte und Berufstätige ist weitgehend bekannt und anerkannt. Coaching für Schüler, Studenten und Berufseinsteiger ist bisher allerdings nicht weit verbreitet.

Warum eigentlich? Coaching soll individuelle Hilfestellung geben, um Klarheit zu gewinnen, Entscheidungen zu treffen und den eigenen Weg zu finden. Keine Phase unseres Lebens ist so stark von Entscheidungen und Richtungswechseln geprägt, wie der Übergang vom Jugendlichen ins Erwachsensein, von Schule und Studium zu Beruf. Vielen jungen Menschen fällt die Orientierung in dieser Phase schwer, die Fragen „Was ich will?“ und „Was kann ich eigentlich?“ beschäftigen und beunruhigen.

Gründe hierfür gibt es viele: Erste eigene Wohnung, erstes eigenes Geld, neue Beziehungen, neue Stadt - all dies stellt enorme Anforderungen. Von allen Seiten werden Erwartungen gestellt: Eltern, Lehrer und Professoren, der erste Chef, aber auch Freunde und Partner. Zu unterscheiden, welche Erwartungen von außen gestellt werden und welche die eigenen sind, kann eine schwierige Herausforderung sein. Der heutigen Generation steht eine Vielzahl an Berufsbildern und Ausbildungsmöglichkeiten offen. Dieses Angebot bietet enorme Chancen - ist aber verbunden mit der Fähigkeit, auch auswählen und Entscheidungen treffen zu müssen.

Das zweistufige Abschlusssystem Bachelor und Master verkürzen die Schul- und Studienzzeit. Die Wissensvermittlung erfolgt schneller und straffer. Die allgemeine Bildung aber - das Studium generale, die

persönliche Entwicklung der jungen Menschen, das Reifen zum Erwachsenwerden geht in diesem beschleunigten Ausbildungsprozess oft unter.

Trotzdem erwartet Gesellschaft und Wirtschaft immer mehr von Berufseinsteigern. Nicht nur die Fachkompetenz muss stimmen, sondern auch Soft Skills - die Methoden-, Personal- und Sozialkompetenz - müssen passen, Praxiserfahrungen und Auslandsaufenthalte werden gefordert.

Das Entwicklungscoaching bietet die Möglichkeit, bereits beim Übergang von Schule zu Studium bzw. von Studium zu Beruf die eigenen Talente und Potenziale zu erkennen, die eigenen Ziele zu definieren und zielgerichtet Entscheidungen für die berufliche Entwicklung zu treffen. Der Coach begleitet die jungen Menschen in allen Phasen der Berufsfindung. Sowohl in den Phasen der Lähmung, der Antriebs- und Orientierungslosigkeit als auch in den Phasen der Realisation, der aktiven Ausbildungs- und Studiumssuche, der Begeisterung, den ersten Herausforderungen und Schwierigkeiten im neuen Umfeld steht der Entwicklungscoach dem Jugendlichen zur Seite. Warum sollte Coaching als Unterstützung erst in der Ebene der Führungskräfte stattfinden? Junge Menschen von heute sind die Leistungsträger von morgen.

Janine Nonny Schmidt ist Business Coach und Beraterin in Wiesbaden und bietet zusammen mit ihrer Kollegin Gloria Alvaro Einzelcoaching für Führungskräfte, Selbstständige, Existenzgründer und Studenten sowie Seminare im Bereich Schlüsselkompetenzen an.

► Büro: Hofgut Hammermühle, Bernhard-May-Str. 58K, Wiesbaden  
Dipl. Betriebswirtin Janine Nonny Schmidt, 0611 - 240 500 26, [www.jn-schmidt.de](http://www.jn-schmidt.de)  
Dipl.-Ingenieurin Gloria Alvaro, 0611 - 240 500 27, [www.gloria-alvaro.de](http://www.gloria-alvaro.de)