



Fotos: privat

Gloria Alvaro

## Neue Werte, neue Wege

*Während alle Welt von der moralischen Wende spricht, als ob es gälte, mit hübschen Worten dem Wahren, Schönen und Guten in einer Zeitreise wieder näherzukommen, zeigen zwei Wiesbadenerinnen, dass sie es ernst meinen. Mit offenen Augen entdecken sie neue Wege in der Berufswelt – für sich und andere. VivArt über Gloria Alvaro und Janine Nonny Schmidt.*

Dort, wo man in Wiesbaden nach der Fahrt entlang einiger kleiner Reihenhäuschen und putziger Bürgerlichkeit definitiv keine Innovation mehr vermutet, sondern akkurate Rasenflächen und gestutzte Buchsbaumhecken, hinter denen Gartenzwerge lauern, genau dort liegt gut versteckt im frisch renovierten Hofgut Hammermühle das Büro von Alvaro und Schmidt.

Ungewöhnlich ist die Adresse, ungewöhnlich ist aber auch der Ansatz der beiden Business-Coachs, die dem BWLer-Dasein beziehungsweise dem Bauingenieurwesen den Rücken gekehrt haben, um sich intensiv mit dem Menschen zu beschäftigen. So steht vor der eigentlichen Arbeit stets ein individuelles Gespräch, in dem der potenzielle Kunde seriös erfasst wird, um ihn später optimal betreuen zu können. In der Welt der massenhaften Burnouts und der Sinnentfremdung erweist sich die Frage nach einer gelungenen Verbindung von Erfolg und Lebensqualität als zentrales Moment. Wie können die eigenen Vorstellungen und Vorhaben in die Tat umgesetzt

werden und gleichzeitig mehr Leichtigkeit, Heiterkeit und Unbeschwertheit ins Leben, in die Arbeit und in das eigene Tun integriert werden? Genau darum geht es Schmidt und Alvaro, und in der Konsequenz finden überprüfte Methoden und Techniken aus der Verhaltenspsychologie, wertorientierte Strategien aus der Logotherapie und Existenzanalyse von Viktor E. Frankl sowie Kommunikationstechniken auf Grundlage der Dialogik ihre Anwendung.

Die Leistungen von Gloria Alvaro und Janine Nonny Schmidt beruhen auf drei Säulen: Im Einzelcoaching beraten sie Menschen, die sich in einem beruflichen Aufbruch befinden, sich neu orientieren wollen. Menschen, die Unterstützung in beruflichen Problemstellungen suchen. Das zweite große Thema ist die Beratung und das Coaching von Unternehmen. Auch hier gilt die Devise „Vom Sinn zum Gewinn“. Werteorientierte Führung und sinnzentrierte Leistung möglich zu machen, ist der Anspruch. Die dritte Säule ist das Angebot einer zertifizierten Coaching-Fortbildung in Wiesbaden und

München. Darüber hinaus bieten Schmidt und Alvaro Seminare mit den Schwerpunktthemen Verantwortungs-, Kommunikations-, Verhaltens- und Funktionsmanagement an.

„Wer einen anderen Menschen coachen will, braucht nicht nur Selbstdistanz, eine klare Vorstellung über den Umgang mit moralisch-ethischen Problemen, Beherrschung der Dialogik als Kunst des Verstehens und psychologisches und klinisches Grundwissen, sondern er muss auch die Fähigkeit erwerben, Coaching-Prozesse zielgerichtet und ergebnisorientiert zu steuern“, erklärt Alvaro, die weiß, dass sie sich auf einem komplexen Gebiet bewegt. Es sind Themen wie Persönlichkeitsentwicklung, Ausbau von Potenzialen, Erhalt von Leistung, Führung und Karriereplanung, aber auch Perspektivenuche, berufliche Entscheidungssituationen, Kommunikation und Umgang mit Konflikten, die die beiden Frauen in ihren Gesprächen und Seminaren bearbeiten wollen. In der Kurzform: Prävention statt Burnout.

So erweisen sich Denkmodelle und Strukturen der Wertephilosophie in turbulenten Zeiten als imaginärer Fels in der Brandung. Allerdings sind es nicht nur die überfluteten Manager, die nach Halt in der Krise suchen. Es sind Kreative und Selbstständige, es sind Neustarter, Querdenker, Andersdenker und Infragesteller. Doch allzu oft lassen sich die Kunden zu viel Zeit, kommen erst dann, wenn sie bereits Probleme haben und der Leidensdruck fast unerträglich wird. Alvaro und Schmidt, die sich stark am Psychoanalytiker Frankl orientieren, hätten bestimmt auch dafür ein wunderbares Zitat parat: „Wie oft sind es erst die Ruinen, die den Blick freigeben auf den Himmel.“ – Trotzdem geht es auch anders, und die beiden Frauen zeigen in ihrem gemeinsamen Büro in der Hammermühle, dass es manchmal auch die leisen Töne sind,



Janine Nonny Schmidt

die in der zwischenmenschlichen Kommunikation große Veränderungen bewirken. Das bloße Nachdenken darüber, was uns antreibt, ist manchmal schon die Antwort. ◆

#### VivArt SERVICE

Janine Nonny Schmidt, Dipl.-Betriebswirtin · Coach · Beratung · Coaching · Training

0611 24050026 oder 0178 2528154

kontakt@jn-schmidt.de, www.jn-schmidt.de

Gloria Alvaro | Coach, Dipl.-Ing., Coaching und Training für Menschen in der modernen Arbeitswelt

0611 24050027 oder 0160 96242742

gloria@gloria-alvaro.de, www.gloria-alvaro.de

Büroadresse: Hofgut Hammermühle

Bernhard-May-Straße 58, Haus K, 65203 Wiesbaden

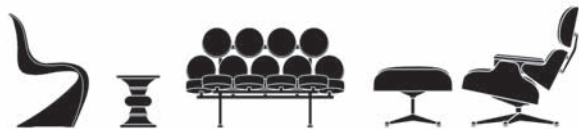
**vitra.**



Vitra GmbH Showroom  
Gutleutstr. 89 | 60329 Frankfurt/M.

Ampelphase 3 | 14.08.-06.09.2008  
www.ampelphase.com

**CASA NOVA**



CASA NOVA EINRICHTUNGEN GMBH  
Tanusstr. 37 | 65183 Wiesbaden

T (0611) 522 593  
www.casa-nova-wiesbaden.de